



Geführte *Detoxwoche*

7. – 13. Juni 2026

Entgiften, regenerieren und neue Energie tanken – mit basischer Ernährung, wohltuenden Behandlungen und geführtem Aktivprogramm durch unsere Wochenbegleiterin und Detox-Expertin Astrid Rericha.



Astrid Rericha, Detox-Expertin

6 Nächte mit basischer Vollpension
und professioneller Begleitung
pro Person € 1.290,-
inkl. Behandlungen

11 INKLUDIERT BEHANDLUNGEN:

Detox Kosmetik
Gesichtslymphdrainage
Refresh Massage | Schröpfmassage
Detox Körperbehandlung
Fußpflege | Maniküre
Basenvollbad | Lymphomat
Handparaffin | Fußparaffin

Ablauf Detoxwoche



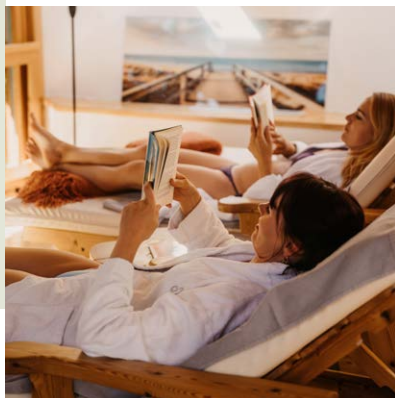
Anreise: Sonntag, 7. Juni ab 15 Uhr

Abreise: Sonntag, 13. Juni um 11 Uhr

Gemeinsames Kennenlernen am ersten Tag
um 16:00 Uhr

Aktives Erwachen täglich von 7:30 – 8:00 Uhr

GLEICH ANMELDEN:



ABWECHSLUNGSREICHES AKTIVPROGRAMM AM NACHMITTAG:

- gemeinsame Wanderungen
- Yoga- und Körperübungen
- Entspannung – Phantasiereisen
- Kreativer Nachmittag
- Waldbaden

TÄGLICHE ABENDVORTRÄGE:

- Gesundheitsvorträge & Tipps für den Alltag
- Zeit für eigene Bedürfnisse
- Fastengespräche, Austausch in der Abendrunde

Sternsteinhof Betriebs GmbH

Oberlaimbach 20, 4190 Bad Leonfelden, +43 7213 63 65,
info@sternsteinhof.at, www.sternsteinhof.at