



# Geführte *Detoxwoche*

7. – 13. Juni 2026

Entgiften, regenerieren und neue Energie tanken – mit basischer Ernährung, wohltuenden Behandlungen und geführtem Aktivprogramm durch unsere Wochenbegleiterin und Detox-Expertin Astrid Rericha.



Astrid Rericha, Detox-Expertin

6 Nächte mit basischer Vollpension  
und professioneller Begleitung  
**pro Person ab € 1.290,-**  
**inkl. Behandlungen**

## 11 INKLUDIERT BEHANDLUNGEN:

Detox Kosmetik  
Gesichtslymphdrainage  
Refresh Massage | Schröpfmassage  
Detox Körperbehandlung  
Fußpflege | Maniküre  
Basenvollbad | Lymphomat  
Handparaffin | Fußparaffin

# Ablauf Detoxwoche



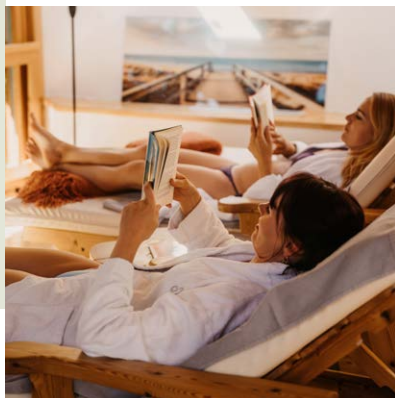
Anreise: Sonntag, 7. Juni ab 15 Uhr

Abreise: Sonntag, 13. Juni um 11 Uhr

Gemeinsames Kennenlernen am ersten Tag  
um 16:00 Uhr

Aktives Erwachen täglich von 7:30 – 8:00 Uhr

GLEICH ANMELDEN:



## ABWECHSLUNGSREICHES AKTIVPROGRAMM AM NACHMITTAG:

- gemeinsame Wanderungen
- Yoga- und Körperübungen
- Entspannung – Phantasiereisen
- Kreativer Nachmittag
- Waldbaden

## TÄGLICHE ABENDVORTRÄGE:

- Gesundheitsvorträge & Tipps für den Alltag
- Zeit für eigene Bedürfnisse
- Fastengespräche, Austausch in der Abendrunde

**Sternsteinhof Betriebs GmbH**

Oberlaimbach 20, 4190 Bad Leonfelden, +43 7213 63 65,  
info@sternsteinhof.at, [www.sternsteinhof.at](http://www.sternsteinhof.at)